Bitte gib mir stets, wenn möglich, bis 24 Stunden vor dem nächsten Coaching eine Rückmeldung. Ziel ist es, dass du dich so nochmal intensiv mit dem Coaching auseinandersetzt und das Thema Revue passieren lässt, bevor du ins neue Coaching mit mir gehst. Das wird die Nachhaltigkeit des Coachings bei dir erhöhen und eine verstärkte Entwicklung bei dir ermöglichen. Zugleich sicherst du dir damit die bestmögliche Unterstützung meinerseits. Unser Ziel ist es ja, dass wir gemeinsam deinen Fortschritt erleben und deine Erfolge wahrnehmen und feiern.

Zu deiner Orientierung habe ich notiert, wie du vorgehen kannst. Fülle einfach jedes Mal dieses Blatt aus. Bitte dazu einmal dieses Blatt als Vorlage speichern. ☺ Ich hoffe auf deine Vertraulichkeit. Dieses Blatt ist natürlich nicht ohne meine Zustimmung an Dritte weiterzuleiten.

1. Wann steht deine große Herausforderung an? (Datum und Nennung der Herausforderungen/Ziele und Zwischenziele)
2. Wann war das letzte Coaching mit FREIWASSER? (Datum)
3. Was war deine Transferaufgabe aus dem Coaching (Hausaufgabe)?
4. Konntest du deine Transferaufgabe bewältigen? Was lief mühelos? Was gelang dir besonders gut oder gefällt dir sehr davon? Womit hattest du Probleme? Kannst du das genauer erläutern?
5. Ist seit dem letzten Coaching etwas eingetreten, das ich als Coach wissen sollte, weil es Einfluss auf dein Denken, deine Emotionen oder das formulierte Coaching-Ziel hat?
6. Wovon wünschst du dir (noch) mehr im Coaching?
7. Wovon wünschst du dir von dir selbst noch mehr?